



Морской порт  
Санкт-Петербург

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

АО «Морской порт Санкт-Петербург» (общая)

**№ИОТ-УПР-001-2022**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Первичной профсоюзной  
организации «Портовик»  
ОАО Морской порт Санкт-Петербург»  
Профсоюза работников водного транспорта РФ

  
\_\_\_\_\_ Э.И. Солодкий  
« 01 » \_\_\_\_\_ 2022г.  


**УТВЕРЖДАЮ**

Управляющий директор  
АО «Морской порт Санкт-Петербург»

  
\_\_\_\_\_ А.Н. Ярославцев  
\_\_\_\_\_ 2022г.  


**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

АО «Морской порт Санкт-Петербург» (общая)

**№ИОТ-УПР-001-2022**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.....	4
2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА .....	4
3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.....	7
4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ .....	8
5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПУТЯХ .....	9
6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО ТЕРРИТОРИИ.....	9
7. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПОДЪЕМЕ И СПУСКЕ С ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ.....	11
8. ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ.....	12
9. ИНСТРУКТАЖИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА .....	13
10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ РАБОТНИКАМИ СПЕЦОДЕЖДЫ, СПЕЦОБУВИ И ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ЗАЩИТЫ.....	16
11. ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.....	18
12. ТРЕБОВАНИЯ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ.....	19
13. ПОРЯДОК УВЕДОМЛЕНИЯ О СЛУЧАЯХ ТРАВМИРОВАНИЯ.....	22
14. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.....	23
15. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.....	30
16. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ .....	30

## **1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

1.1. АО «Морской порт Санкт-Петербург» (далее по тексту - Общество) в своей деятельности руководствуется принципом приоритетности жизни и здоровья работников Общества, подрядных организаций и третьих лиц (далее – Персонал).

1.2. Для достижения этой цели в Обществе предпринимаются все усилия по созданию благоприятных и безопасных условий труда, предотвращению несчастных случаев и аварий на производстве.

1.3. В Обществе введена система контроля состояния охраны труда (далее по тексту - ОТ), промышленной безопасности (далее по тексту - ПБ) и пожарной безопасности, проводится профилактическая работа в целях предотвращения несчастных случаев и аварий. Персонал обеспечиваются сертифицированными средствами индивидуальной защиты, проходит соответствующее обучение с целью улучшения подготовки в области обеспечения безопасности. Обеспечение средствами индивидуальной защиты и проведение обучения Персонала, не относящемуся к работникам Общества, производится работодателем Персонала.

1.4. Со своей стороны, Персонал обязан неукоснительно соблюдать требования производственных инструкций и инструкций по охране труда, соблюдать технологию и последовательность безопасного выполнения работ, в обязательном порядке и по назначению применять средства индивидуальной и коллективной защиты, а также обращать внимание на безопасность действий рядом работающих коллег. При обнаружении опасных действий и/или нарушений Персоналом требований безопасности, указанным лицам следует делать замечания, осознавая, что невысказанные замечания могут привести к причинению вреда здоровью или смерти Персонала, который допускает эти опасные действия.

## **2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

2.1. Инструкция по охране труда - это локальный нормативный документ Общества, устанавливающий правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья Персонала в процессе трудовой деятельности.

2.2. Настоящая инструкция распространяется на всех работников Общества, независимо от пола, возраста, профессии, должности, квалификации и стажа работы, а также на работников подрядных (сервисных) организаций, выполняющих работы на объектах Общества и других лиц, посещающих подразделения и объекты Общества, которым проводится вводный или целевой инструктаж по ОТ в объеме требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции.

2.3. В Общество принимаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и признанные годными по профессии, на которую принимаются.

2.4. Персонал (в зависимости от профессии/должности и выполняемой работы) должен организовывать/выполнять работу в соответствии с требованиями документов, регламентирующих порядок обучения работников безопасности труда и допуска к самостоятельной работе, порядок безопасного производства работ и устанавливающих требования к эксплуатации специальной техники и транспортных средств, применению в работе механизмов, инструментов, приспособлений, инвентаря и оборудования, а также знать и соблюдать требования:

- Правил охраны труда в морских и речных портах;
- Правил технической эксплуатации подъемно-транспортного оборудования морских торговых портов;
- Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов;
- Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями;
- Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей;
- Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок;
- Правил устройства электроустановок;
- Правил технической эксплуатации тепловых энергоустановок;

- Правил промышленной безопасности опасных производственных объектов, на которых используется оборудование, работающее под избыточным давлением;
- Правил по охране труда при работе на высоте;
- Правил дорожного движения РФ;
- Правил противопожарного режима в РФ;
- Правил по охране труда на автомобильном транспорте;
- Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты;
- Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда;
- Правил безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения;
- Положения о производственном контроле за соблюдением требований промышленной безопасности на опасных производственных объектах АО «Морской порт Санкт-Петербург»;
- Положения об обучении работников АО «Морской порт Санкт-Петербург» по охране труда;
- Инструкций по охране труда;
- Инструкции о мерах пожарной безопасности в АО «Морской порт Санкт-Петербург»;
- Технологических карт и карт безопасности;
- Рабочих технологических карт (РТК);
- Местных инструкций по типовым способам и приемам работ (МИТС);
- Планов организации работ (ПОР);
- Временных технологических инструкций (ВТИП);
- Правил внутреннего трудового распорядка;
- действующего трудового законодательства, нормативно-правовых актов, нормативно-технической документации, правил, приказов и указаний руководства Общества по вопросам промышленной безопасности, охраны труда, пожарной безопасности и производственной санитарии.

#### 2.5. Персоналу **запрещается**:

2.5.1. Находиться на рабочем месте и территории Общества в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, с признаками употребления алкоголя, наркотических и иных токсических веществ, а также проносить на территорию Общества и употреблять спиртные напитки, наркотические или иные токсические вещества.

2.5.2. Приступать к работе, если непонятно как выполнить ее безопасно, и, если не обеспечены требования безопасности труда.

2.5.3. Находиться без средств индивидуальной защиты (страховочная привязь, диэлектрические перчатки, каска, спецодежда, спецобувь, очки и т.д.) там, где их применение является обязательным.

2.5.4. Не сообщать руководителям о нарушении требований безопасности труда и скрывать случаи травмирования, информацию о происшествиях, а также обстоятельства, при которых они допущены.

2.5.5. Выполнять обслуживание и/или ремонтные работы с любым видом энергии (электрической, сжатого воздуха, пара, воды и т.д.) без применения блокирующих устройств, защитных ограждений, отключения от всех технологических коммуникаций и без принятия мер по исключению несанкционированного подключения/включения.

2.5.6. Использовать для перемещения людей и грузов средства и оборудование, не предназначенные для этой цели.

2.5.7. Осуществлять действия, направленные на изменение существующей технологии и рабочих процессов (операций) без получения разрешения и согласования ответственного должностного лица (производителя работ, руководителя работ, непосредственного или вышестоящего руководителя).

2.5.8. Находиться в опасной зоне подъема и перемещения грузов, движения перегрузочной техники и автотранспортных средств, а также работающих частей механизмов и оборудования.

2.5.9. Применять в работе неисправное оборудование, технологическую оснастку, инструмент, инвентарь и другие приспособления, а также применять их не по назначению и с нарушением установленных требований безопасности.

2.5.10. Управлять автомобильным транспортом, перегрузочной техникой и другим подъемно-транспортным оборудованием, не имея права управления и соответствующего допуска (разрешения) к работе, а также передавать другим лицам полученную для работы технику и транспортные средства.

2.5.11. Нарушать требования скоростного режима, маршрутов движения, требования безопасности, направленные на исключение самопроизвольного движения транспортных средств и перегрузочной техники.

2.5.12. Выполнять работу, не порученную ответственным должностным лицом (производителем работ, руководителем работ, непосредственным или вышестоящим руководителем), самостоятельно принимать решения/действия, не сообщив ответственному должностному лицу о принятых решениях/предстоящих действиях, а также с нарушением требований безопасности, в результате которых возможно наступление негативных последствий для человека и деятельности Общества (несчастный случай, пожар, авария и прочие происшествия).

## 2.6. Персонал **обязан:**

2.6.1. Соблюдать требования охраны труда, пожарной, промышленной и экологической безопасности, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также локальными документами Общества, правилами и инструкциями по охране труда.

2.6.2. Правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию.

2.6.3. Следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции.

2.6.4. Использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

2.6.5. Проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда;

2.6.6. Незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемого оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения;

2.6.7. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении другими лицами, относящимися к Персоналу, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

2.6.8. В случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя, и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами, и (или) медицинскими рекомендациями.

2.6.9. При выполнении любой работы, а также во время передвижения по территории быть внимательным и осторожным.

2.6.10. Предвидеть негативные последствия, такие как травмирование и возникновение нештатных (аварийных) ситуаций, которые могут наступить в результате собственных (или других работников) действий (бездействий), поданных (несвоевременно поданных, не поданных) команд и указаний.

2.6.11. При обнаружении нарушений правил безопасности, представляющих опасность для людей, Персонал должен принять меры к ограждению опасного места и

немедленно сообщить о них непосредственному руководителю или диспетчеру (лично, по телефону, по радиосвязи или через других работников).

2.6.12. Соблюдать установленные в Обществе Правила внутреннего трудового распорядка.

2.6.13. Добросовестно и своевременно выполнять обязанности, возложенные трудовым договором, должностной (производственной) инструкцией и другими локальными актами.

2.6.14. Соблюдать трудовую дисциплину, установленный режим рабочего времени.

2.6.15. Выполнять установленные нормы труда, использовать рабочее время для производительного труда, эффективного выполнения возложенных на него обязанностей, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять свои трудовые обязанности.

2.6.16. Бережно относиться к имуществу работодателя и других лиц, принимать меры к предотвращению ущерба, правильно и по назначению использовать переданные ему для работы оборудование, материалы, возмещать ущерб, непосредственно причиненный работодателю, а также возникшей у работодателя в результате возмещения им ущерба иным лицам.

2.6.17. Заблаговременно сообщать непосредственному руководителю причину и время отсутствия на работе.

2.6.18. Незамедлительно сообщать непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя, а также при наступлении происшествий на производстве.

2.7. При нахождении в служебной командировке Персонал обязан соблюдать требования охраны труда, установленные настоящей инструкцией, а также инструкциями по охране труда и другими локальными документами подразделений (организаций, учреждений и др.), в которые направляется Персонал для выполнения служебного задания.

2.8. Для сохранения здоровья Персонал должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

2.9. Для питья употреблять воду из пурифайеров, либо бутилированную воду, в том числе предоставляемую работодателем.

2.10. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

3.1. Персонал обязан прибыть на работу в определенное «Правилами внутреннего трудового распорядка» и трудовым договором время и место после установленного отдыха.

3.2. Персонал отдельных профессий обязаны пройти предсменный медицинский контроль физического состояния и получить соответствующий допуск к работе от медицинского работника.

3.3. Персонал обязан проверить и подготовить спецодежду, спецобувь и другие СИЗ для производства работ, а также наличие документов (удостоверение о проверке знания требований ОТ и ПБ, свидетельства и удостоверения по профессии, подтверждающие право выполнения отдельных видов работ и управления техникой и др.).

3.4. Персонал обязан получить задание на производство работ от непосредственного руководителя и пройти текущий инструктаж по безопасности труда (или целевой - при выполнении разовых работ, не связанных с основной деятельностью работника), расписаться в Журнале выдачи сменных заданий, наряд-задании или Журнале регистрации целевого инструктажа, получить средства индивидуальной и коллективной защиты, инструмент, приспособления (при необходимости) и проверить их состояние.

3.5. В случае, если Персоналу поручаемая работа незнакома, Персонал обязан сообщить об этом руководителю и потребовать разъяснения и проведения дополнительного инструктажа по безопасным приемам ее выполнения, а непосредственный руководитель обязан провести дополнительный инструктаж по безопасным приемам ее выполнения.

3.6. В случае выявления при подготовке к работе нарушений и несоответствий информировать непосредственного руководителя (или старшего из числа работников бригады) и не приступать к работе до момента устранения всех нарушений.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

4.1. Персонал обязан выполнять только порученную ему в установленном порядке работу.

4.2. **Запрещается** выполнять работу, не входящую в объем полученного задания.

4.3. **Запрещается** выполнять работу без прохождения инструктажа по охране труда (лицам, обязанным проходить инструктаж).

4.4. **Запрещается** выполнять работу с нарушениями установленных требований безопасности.

4.5. Персонал, при выполнении любых работ должен проявлять постоянную бдительность, осторожность и осмотрительность, с целью исключения воздействия опасных и вредных факторов.

4.6. При выполнении работ в служебных помещениях и находясь в бытовых помещениях, Персоналу необходимо соблюдать меры безопасности, направленные на предотвращение случаев производственного травматизма:

4.6.1. при передвижении по коридорам, переходным галереям, лестничным маршам проявлять осторожность и осмотрительность, держаться за установленные поручни (перильные ограждения), во время движения смотреть под ноги с целью своевременного обхода возможных препятствий, угрожающих безопасному передвижению;

4.6.2. не сидеть на краю стульев и скамеек, не вставать на стулья, табуреты, столы и другие предметы мягкой и корпусной мебели;

4.6.3. не раскачиваться на стульях и креслах; сидя на стуле запрещается устанавливать его в неустойчивое положение «на двух ножках».

4.6.4. при выполнении любых действий быть внимательным, не отвлекаться на посторонние разговоры, соблюдать личную осторожность и продумывать возможные последствия от нарушений установленных требований безопасности.

4.7. При подъеме и спуске по лестничным маршам, наклонным и вертикальным стационарным лестницам необходимо держаться за имеющиеся перильные ограждения/поручни.

4.8. **Запрещается** пользоваться непроектными, неисправными, не оборудованными поручнями и не испытанными в установленном порядке лестницами, а также бегать по лестничным маршам, переступать и перепрыгивать через несколько ступенек лестниц.

4.9. Для исключения случаев травмирования рук, закрывать и открывать двери, установленные в производственных, административных, санитарно-бытовых помещениях, кабинах подъемно-транспортного оборудования, автомобильной, автодорожной и другой специальной техники/транспорта, только за специально установленные ручки.

4.10. При нахождении на производственной территории, Персонал должен быть внимательным к сигналам транспортных средств, перегрузочной техники, дорожно-строительных машин и других механизмов, а также сигналам, подаваемым находящимися на территории работниками.

4.11. **Запрещается** находиться и проходить вблизи строительных лесов, около стен зданий, сооружений и коммуникаций, во избежание травмирования упавшими с них предметами.

4.12. При отключении электроэнергии в помещениях, не имеющих естественного освещения, все работы должны быть немедленно прекращены. Передвижение в этих помещениях необходимо осуществлять с особой осторожностью и только для того, чтобы выйти из них. При возможности использовать фонарик мобильного телефона. В случае необходимости, голосом (или по радио/мобильной связи) позвать на помощь.

4.13. Для прохода в гаражи и на территорию производственных участков с установленными воротами для въезда/выезда автомобильной и другой техники, Персонал должен использовать специально установленную в воротах калитку, предварительно убедившись, что ворота не приводятся в движение.



4.14. При открывании/закрывании откатных ворот, Персонал обязан убедиться в отсутствии препятствий на пути хода ворот (людей, транспорта, посторонних предметов и пр.).

4.15. **Запрещается** проходить через откатные ворота и калитку ворот во время открытия/закрытия ворот, а также заходить во время въезда/выезда техники.

4.16. **Запрещается** выходить из кабин автомобилей, подъемно-транспортного оборудования, перегрузочной и другой специальной техники, и других транспортных средств до полной их остановки, а также подниматься в кабину и подходить к транспорту во время его движения.

4.17. **Запрещается** управлять автомобильным транспортом, подъемно-транспортным оборудованием, перегрузочной и другой специальной техникой, не имея специального обучения и права управления.

4.18. **Запрещается** перевозить людей вне кабины транспортных средств и другой техники в непредназначенных для нахождения работников местах (в ковшах, на ступенях, подножках и других выступающих частях техники).

4.19. Для предотвращения случаев охлаждения при работе на открытом воздухе в холодный период года при низких температурах, Персонал обязан применять полученные в установленном порядке специальную одежду и обувь для защиты от пониженных температур, а также соблюдать предусмотренные (при наличии) перерывы для обогрева, предоставленные производителем работ/руководителем работ (или другим ответственным должностным лицом).

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПУТЯХ

5.1. Персонал, выполняющий работы на железнодорожных путях, обязан применять сигнальную спецодежду с полосками из световозвращающегося материала.

5.2. Прежде чем выйти из-за здания или стоящих вагонов на железнодорожный путь, необходимо убедиться, что по пути не движется подвижной состав.

5.3. Переходить путь разрешается только в установленных местах, предварительно убедившись в отсутствии приближающегося подвижного состава и специальных путевых машин, при этом переходить путь необходимо строго под прямым углом для обеспечения лучшей видимости приближающегося транспорта слева и справа в месте перехода. Обходить стоящие вагоны (группу вагонов) разрешается на расстоянии не ближе 5 м от автосцепки крайнего вагона.

5.4. Если при движении вдоль пути в попутном или встречном направлении движется подвижной состав или специальная путевая техника, необходимо остановиться, отойти от крайнего рельса на расстоянии не менее 2,5 м и переждать, пока состав проследует. Для обеспечения личной безопасности, необходимо стоять лицом к пути с полуоборотом головы навстречу движению, при этом следует обращать внимание и остерегаться выступающих конструкций, проволоки и т.п.

5.5. **Запрещается** находиться и проходить вдоль пути в негабаритных местах, садиться на рельсы, шпалы или балластную призму для отдыха, наступать на головки рельс и стрелочные переводы при передвижении.

5.6. **Запрещается** переходить или перебегать железнодорожный путь перед приближающимся составом, локомотивом и другой техникой (дрезины, путевые машины и т.д.), переходить путь под вагонами, автосцепкой или через автосцепку подвижного состава.

5.7. **Запрещается** проходить под вагонами, перелезать через автосцепку стоящих вагонов, а также между стоящими вагонами (если расстояние между ними составляет менее 10 м).

## 6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО ТЕРРИТОРИИ

6.1. К месту работы Персонал должен следовать по установленным маршрутам безопасного прохода, соблюдая при этом Правила дорожного движения. Каждый работник должен знать безопасный маршрут движения по производственной территории.

6.2. Персоналу **запрещается** передвижение по территории Общества и других предприятий/организаций/учреждений, не связанное с выполнением задания и работ по поручению непосредственного или вышестоящего руководителя, выданного в установленном порядке.

6.3. Персонал обязан выполнять требования установленных на территории и объектах Общества запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков безопасности, надписей и сигналов, подаваемых водителями транспортных средств и другой техники.

6.4. При передвижении по территории необходимо внимательно следить за движением транспортных средств, дорожно-строительных машин, перегрузочной и другой специальной техники, совершающих повороты, развороты и движение, в том числе задним ходом.

6.5. При передвижении вдоль проезжей части необходимо идти по выделенным тротуарам и пешеходным зонам, при отсутствии тротуаров следовать по левой стороне дороги навстречу движущемуся транспорту. Встречный транспорт пропускать, отойдя с проезжей части и остановившись. Обращать внимание на выставленные предупредительные знаки, ограждения, обходить их в указанном направлении.

6.6. **Запрещается** идти по территории и переходить дорогу перед близко идущими транспортными средствами, дорожно-строительными машинами, перегрузочной и другой специальной техникой, а также в момент, когда они возобновляют движение.

6.7. Обходить стоящие транспортные средства, дорожно-строительные машины, перегрузочную и другую специальную технику работники должны сзади, на расстоянии не менее 5 м и, не приближаясь ближе, чем на 2 м с боковых сторон, при этом соблюдать личную осторожность, проявлять внимательность и бдительность (для своевременного контроля движения техники и рабочих органов). Перед началом движения необходимо убедиться, что указанная техника не движется и не приводится водителем в движение.

6.8. **Запрещается** проезд на подвижном составе, автомобильном транспорте, дорожно-строительных машинах, перегрузочной и другой специальной технике, используя для этого непредназначенные для нахождения работников места (ковши, ступени, подножки и другие выступающие части вне кабины техники).

6.9. При передвижении по улице в зимний период времени необходимо проявлять осторожность, особенно при выходе из теплого помещения на улицу и входе с улицы в теплое помещение, так как при этом увеличивается вероятность скольжения обуви по снегу и поверхности пола. Для исключения случаев падения на скользкой поверхности работники обязаны применять специальные накладки для обуви типа «Антилед»/«Ледоход», при этом накладки необходимо применять по назначению (во время передвижения по обледенелой поверхности).

6.10. При передвижении и пребывании Персонала в производственных, административных и бытовых зданиях необходимо соблюдать требования, указанные на рис.1.



# АО "Морской порт Санкт-Петербург"

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ



Рис.1 Меры безопасности при передвижении

### 7. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПОДЪЕМЕ И СПУСКЕ С ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

7.1. С целью обеспечения безопасного производства работ и профилактики травматизма, связанного с возможным падением при подъеме на транспортные средства, подъемно-транспортное оборудование и специальную технику (далее - ТС) и спуске с указанных ТС, задействованных в производственной деятельности Общества, Персонал, который управляет ТС при производстве работ (далее - водитель) обязаны выполнять следующие требования:

7.1.1. При подъеме на ТС водитель обязан:

- убедиться, что ТС не движется;
- осмотреть площадку подъема и убедиться в ее безопасном состоянии (отсутствие выбоин, скользких участков, посторонних предметов и др., которые могут послужить причиной падения и травмирования);
- убедиться, что пространства перед ступенью/подножкой ТС достаточно, чтобы при подъеме на ТС не быть зажатым между складированным грузом/оборудованием или зданием/сооружением и ТС;
- встать лицом к кабине ТС, взяться руками за поручни, поставить ногу на первую ступень/подножку, при этом второй ногой стоять на рабочей площадке/поверхности земли;
- убедившись в устойчивости, начать движение (подъем), при этом руками держась за поручни;
- при наличии дверей кабины, открыть дверь до конца (при наличии специального фиксатора - зафиксировать), чтобы во время подъема одеждой не зацепиться за ручку двери;
- переступая со ступени на ступень, необходимо соблюдать следующее требование - свободной может быть только одна нога или одна рука.

7.1.2. При спуске с ТС водитель обязан:

-принять меры против самопроизвольного движения ТС: отключить двигатель, установить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение, затормозить ТС стояночным тормозом (если иное не предусмотрено инструкцией завода-изготовителя);

-убедиться, что ТС не движется;

-при наличии дверей в кабине, открыть дверь до конца (при наличии специального фиксатора - зафиксировать дверь), чтобы во время выхода из кабины не зацепиться одеждой;

-осмотреть участок поверхности (место спуска) и убедиться в безопасном состоянии (отсутствие выбоин, скользких участков, посторонних предметов и др., которые могут послужить причиной падения и травмирования);

-убедиться, что пространство перед ступенями/подножкой ТС достаточно, чтобы при спуске не быть зажатым между складированным грузом/оборудованием или зданием/сооружением и ТС;

-развернуться в кабине ТС и, держась рукой за специальный поручень/поручни или ручку двери, закрепленной на специальный фиксатор, выходить из нее, находясь лицом к кабине ТС. При этом должны быть три точки опоры - одна рука, две ноги или две руки, одна нога;

-неторопливо и спокойно спускаться по ступеням/подножке, при этом держась рукой за специальный поручень/поручни;

-переступая со ступени на ступень, необходимо соблюдать следующее требование - свободной может быть только одна нога или одна рука.

7.1.3. Общие требования безопасности:

-водитель перед тем, как спуститься или подняться на ТС, должен убедиться, что поблизости нет другого движущегося ТС;

-подъем и спуск должны осуществляться по имеющимся в заводской конструкции ТС ступеням/подножкам, при этом водитель ТС должен держаться за поручни кабины или ручку двери.

7.1.4. Запрещается:

-спускаться с ТС на скользкие поверхности, выбоины, складированные материалы и посторонние предметы, на которых возможно падение и травмирование;

-перепрыгивать через ступени или со ступени на ступень, а также спрыгивать с любой ступени/подножки ТС;

-находиться на ступени/подножке ТС во время его движения;

-спускаться или подниматься по ступеням/подножке до полной остановки ТС.

## **8. ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ**

8.1. На Персонал, в зависимости от профессии и вида выполняемой работы могут воздействовать опасные производственные факторы:

-работающие подъемные сооружения и перегрузочная техника;

-движущийся подвижной состав и автомобильный транспорт;

-воздействие оборудования, работающего под давлением;

-воздействие движущихся, разлетающихся, вращающихся предметов и деталей;

-повышенное значение электрической цепи, электрический ток;

-пониженная температура воздуха (работа на открытом воздухе).

8.2. Опасный фактор, действуя на Персонал, может привести к травме.

8.3. Персонал, при выполнении работ должен проявлять постоянную бдительность, осторожность и осмотрительность, с целью исключения воздействия опасных факторов.

8.4. Во избежание воздействия опасных и вредных факторов, Персонал при выполнении работ и находясь на производственной территории обязан:

-правильно и по назначению применять средства индивидуальной и коллективной защиты (специальная одежда и обувь, очки, каски, предохранительные пояса, диэлектрические перчатки, боты, коврики, ограждения, знаки безопасности и др.);

-быть осторожными, внимательными, продумывать выполняемую работу согласно технологии и установленных требований охраны труда и промышленной безопасности, если требуется - выполнять работу в составе бригады не менее 2 человек;

-знать и строго соблюдать установленные требования безопасности при выполнении конкретного вида работ, изложенные в инструкциях по охране труда, технической, технологической документации и других документах, регламентирующих безопасное производство работ.

## 9. ИНСТРУКТАЖИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

9.1. Организация и проведение обучения Персонала по охране труда должна соответствовать требованиям Трудового Кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», «Положения об обучении работников АО «Морской порт Санкт-Петербург» по охране труда».

9.2. Все лица, поступающие на работу в Общество, независимо от образования, стажа работы по данной профессии или должности, а также временные работники, командированные, учащиеся и студенты, прибывшие на производственное обучение и практику, обязаны пройти **вводный инструктаж** в службе охраны труда, пожарной и промышленной безопасности.

9.3. После вводного инструктажа, до начала производственной деятельности проводится **первичный инструктаж** на рабочем месте по разработанным подразделениями действующим программам:

- с работниками Общества до начала самостоятельной работы;
- с лицами, проходящими производственную практику.

**Примечание:** работники, трудовая деятельность которых связана с опасностью, источниками которой являются персональные электронно-вычислительные машины (персональные компьютеры), аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, используемые периодически для нужд Общества, иная офисная организационная техника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе производства, и при этом другие источники опасности отсутствуют, а условия труда по результатам проведения специальной оценки условий труда являются оптимальными или допустимыми, могут быть освобождены от прохождения первичного инструктажа.

Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от первичного инструктажа на рабочем месте, подлежит согласованию со службой охраны труда, пожарной и промышленной безопасности и утверждению Управляющим директором Общества (издается соответствующий приказ).

9.4. Инструктаж проводят по программам, которые разрабатываются непосредственными руководителями работников для отдельных профессий с учетом требований стандартов, соответствующих правил, норм и инструкций по охране труда, производственных инструкций и другой технической документации, согласовываются с представителями службы охраны труда, пожарной и промышленной безопасности и утверждаются руководителем подразделения (дирекции), в котором работает работник.

9.5. Первичный инструктаж на рабочем месте проводит непосредственный руководитель работника (стивидор, групповой механик и др., либо другое должностное лицо подразделения по указанию руководителя подразделения, при этом ответственные лица за проведение инструктажей по охране труда назначаются приказом Управляющего директора).

9.6. Персонал, занятый на работах, где предусматривается совмещение производственных профессий, должны пройти первичный инструктаж по всем совмещаемым профессиям.

9.7. Результаты инструктажа инструктирующий вносит в Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте, при заполнении которого в обязательном порядке вносятся записи во все имеющиеся графы Журнала (относящиеся к данному виду инструктажа), а также оформляются личные подписи инструктируемого и инструктирующего.

9.8. Инструктаж завершается устной проверкой знания и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

9.9. Продолжительность инструктажа устанавливается содержанием программы.

9.10. После проведения первичного инструктажа, обучения и проверки знаний требований охраны труда, Персонал, выполняющий работы повышенной опасности, направляется на стажировку по обучению безопасным приемам и методам выполнения работ.

9.11. Стажировка Персонала Общества проводится в соответствии с Положением об обучении работников АО «Морской порт Санкт-Петербург» по охране труда утверждаемым управляющим директором Общества.

9.12. Стажировка Персонала Общества проходит под руководством лиц, назначенных приказом по Обществу из числа обученных и опытных рабочих подразделения, в которое поступает работник. Количество смен стажировки определяется в зависимости от характера и условий работы, а также имеющейся квалификации работника, но должна составлять не менее 2 рабочих смен.

9.13. Стажировка проводится по разработанной для конкретной профессии программе.

9.14. Результаты прохождения стажировки записываются Журнал проведения стажировки.

9.15. **Повторный инструктаж** Повторный инструктаж проходят все рабочие, за исключением работников, указанных в примечании к п.9.3 настоящей Инструкции, независимо от квалификации, стажа и характера выполняемой работы.

9.16. Повторный инструктаж проводит непосредственный руководитель работника (стивидор, групповой механик и др. должностные лица, назначенные приказом Управляющего директора ответственными за проведение инструктажей по охране труда) индивидуально или с группой работников, обслуживающих однотипное оборудование и в пределах одного рабочего места по утвержденной программе повторного инструктажа с периодичностью не реже одного раза в 6 месяцев (на 1 полугодие – с 15 по 30 декабря, на 2 полугодие – с 15 по 30 июня). Персонал, совмещающий несколько профессий, инструктируется по каждой профессии.

9.17. Персонал, который оформился на работу (прошли вводный и первичный на рабочем месте инструктажи) в период между повторными инструктажами, проходит очередной повторный инструктаж со всеми рабочими независимо от того, сколько времени прошло со дня прохождения первичного инструктажа.

9.18. Результаты повторного инструктажа вносятся в Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте с оформлением подписей инструктируемого и инструктирующего.

9.19. При отсутствии Персонала (отпуск, командировка, болезнь и т.п.) повторный инструктаж необходимо провести в первый день выхода на работу.

9.20. Персонал, не прошедший повторный инструктаж в установленном порядке, к работе не допускается на основании статьи 76 Трудового кодекса РФ.

9.21. Рабочие обязаны не реже одного раза в год проходить проверку знания требований охраны труда в комиссиях подразделений, созданных на основании приказа Управляющего директора. Результаты проверки оформляются протоколом установленной формы.

9.22. **Внеплановые инструктажи** проводят в связи с:

- изменениями в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

- изменениями должностных (функциональных) обязанностей Персонала, непосредственно связанного с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;

- изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции Персонала, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;

- выявлением дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий

труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью Персонала;

- требованиями должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

- произошедшими авариями и несчастными случаями на производстве;

- перерывом в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

- решением работодателя.

9.23. Персонал, отсутствующий на внеплановом инструктаже, инструктируется в первый день выхода на работу.

9.24. Внеплановый инструктаж проводит непосредственный руководитель Персонала (стивидор, групповой механик и др.), либо другое должностное лицо подразделения, назначенное приказом Управляющего директора ответственными за проведение инструктажей по охране труда, индивидуально или с группой работников одной профессии.

**Примечание:** объем и содержание инструктажа определяют в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

9.25. Инструктаж завершается устной проверкой знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

9.26. Запись о проведении внепланового инструктажа вносится в Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте, с указанием причины, вызвавшей его проведение, при этом в обязательном порядке указываются: дата, причина проведения инструктажа, номера инструкций или программ, по которым проведен инструктаж, оформляются подписи инструктируемого и инструктирующего.

9.27. **Целевой инструктаж** проводят:

- перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

- перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями Персонала, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

- перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне цеха, участка, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях;

- перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

- в иных случаях, установленных работодателем

9.28. Инструктаж проводится непосредственным руководителем работ, назначенным приказом Управляющего директора (стивидор, групповой механик и др.).

9.29. При проведении инструктажа должностное лицо подразделения (инструктирующий) доводит до работника меры безопасности, соответствующие виду выполняемой работы.

9.30. Инструктаж завершается устной проверкой знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж. Запись о проведении инструктажа вносится в Журнал регистрации целевого инструктажа.

9.31. **Текущий инструктаж** проводит непосредственный руководитель Персонала (стивидор, групповой механик и др.), либо другое должностное лицо подразделения, являющееся организатором или производителем работ для конкретного работника (группы работников) перед началом работы (смены) с целью ознакомления Персонала с безопасными приемами выполнения работы в конкретных условиях.

**Примечание:** проводить текущий инструктаж докерам-механизаторам также имеют право бригадиры комплексной бригады докеров-механизаторов, назначенные в установленном порядке приказом Управляющего директора.

9.32. О проведении текущего инструктажа Персоналу подразделений технической дирекции, управления по строительству, административно-хозяйственного отдела и складского хозяйства дирекции по эксплуатации, вносятся записи в Журнал выдачи сменных заданий.

9.33. О проведении текущего инструктажа Персоналу производственного отдела дирекции по эксплуатации вносятся записи в наряд-задание.

9.34. При текущем инструктаже знакомят:

-с порядком ведения работ согласно требованиям инструкций по охране труда, карт безопасности, проектов производства работ, технологических карт и т.п.;

-с безопасным применением инструментов, приспособлений, оборудования и техники;

-со средствами индивидуальной защиты, порядком их применения;

-с информацией о случаях травматизма и мероприятиях по их исключению;

-с информацией о выявленных нарушениях, опасностях и рисках за предыдущие смены (рабочие дни) в рамках многоступенчатого контроля и необходимых в связи с этим мерах безопасности.

9.35. Инструктаж завершается устной проверкой знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

9.36. Всему Персоналу Общества **запрещается** приступать к выполнению работ (выполнять работы) без получения задания от руководителя и прохождения инструктажа по охране труда в установленном порядке.

9.37. Руководителям всех уровней **запрещается** отправлять Персонал на производство работ и выдавать задания на производство работ без проведения инструктажа по охране труда в установленном порядке (с определением конкретных мер безопасности, указания конкретного рабочего места и записи в учетной документации (журналах, наряд-задании).

9.38. **Инструктаж при разовых посещениях.**

9.40.1. Разовое посещение рабочих мест на территории Общества Персоналом разрешается руководителями дирекций и структурных подразделений (с учетом требований действующего в Обществе пропускного и внутриобъектового режима), которые назначают ответственное сопровождающее лицо из числа подчиненных работников.

9.40.2. Сопровождающее лицо знакомит Персонал с правилами поведения, опасностями производства, мерами безопасности и средствами индивидуальной защиты (Памятка для посетителей прилагается), при этом ответственность за безопасность Персонала во время посещения территории и объектов Общества несет сопровождающее лицо.

9.40.3. Инструктаж проводит ответственное сопровождающее лицо с внесением соответствующих записей о проведении инструктажа в Журнал регистрации инструктажа при разовых посещениях.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ РАБОТНИКАМИ СПЕЦОДЕЖДЫ, СПЕЦОБУВИ И ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ЗАЩИТЫ**

10.1. Персоналу Общества в зависимости от характера и условий работы выдается бесплатно в носку специальная одежда (далее по тексту - спецодежда), специальная обувь (далее по тексту - спецобувь) и другие средства индивидуальной защиты (далее по тексту - СИЗ) в соответствии с действующим Перечнем СИЗ, разработанным на основании Типовых норм (по профессиям). Персонал подрядных (сервисных) организаций, выполняющих работы на объектах Общества, а также Персонал, посещающий подразделения и объекты Общества, спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ обеспечивает их непосредственный работодатель, в зависимости от условий оказания услуг/выполнения работ, требований к СИЗ, предъявляемых Обществом.

10.2. Перед началом работы Персонал обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.



10.3. Персонал во время работы обязан применять выданные ему спецодежду, спецобувь и другие СИЗ в установленном порядке (в зависимости от профессии, вида работ и сезона).

10.4. СИЗ должны быть исправными и соответствовать своему назначению.

10.5. В зависимости от метеорологических условий Персонал должен пользоваться выданной ему климатической защитной одеждой и обувью.

10.6. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

10.7. **Запрещается** приступать к работе без спецодежды, спецобуви и других СИЗ, а также работать в неисправной спецодежде, спецобуви и других СИЗ.

10.8. Сроки использования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

10.9. Персонал Общества обязан до 30 числа месяца, в котором истекает нормативный срок носки полученной спецодежды, спецобуви и других СИЗ, получить на складе необходимые спецодежду, спецобувь и другие СИЗ.

10.10. В случае, если спецодежда, спецобувь и другие СИЗ пришли в негодность ранее установленного срока носки, Персонал обязан поставить в известность непосредственного руководителя и написать заявление на замену с указанием причин преждевременного износа.

10.11. На основании заявления, после осмотра спецодежды, спецобуви и других СИЗ, пришедших в негодность ранее установленного срока, Персоналу Общества выдаются со склада новые СИЗ.

10.12. Согласно решению руководства Общества, постоянное применение защитных касок является обязательным для всего Персонала при нахождении на территории порта.

10.13. Работники обязаны применять защитные каски в установленном порядке, с подбородочными ремнями:

- на всей территории порта, где проводятся погрузочно-разгрузочные работы;

- при работе на высоте;

- на фронтах погрузки-выгрузки сыпучих грузов;

- при производстве работ в колодцах;

- на других рабочих местах, где применение касок является обязательными, а также при наличии установленного предписывающего знака безопасности «Работать в каске».

10.10. Персонал рабочих профессий обязан применять защитные очки:

10.10.1. При выполнении всех видов работ в закрытых производственных помещениях и на открытой территории порта, в том числе:

- на фронтах погрузки-выгрузки сыпучих грузов;

- в колодцах и траншеях;

- в трюмах теплохода;

- в смотровых ямах, находясь под стоящим автотранспортом, машинами внутривортовой механизации и другой техники;

- при уборке помещений и территории от пыли и мусора;

- на станочном оборудовании;

- с применением инструмента ударного действия;

- с применением оборудования, находящегося под давлением;

- с применением бензодвигательной пилы.

10.10.2. При выполнении работ и нахождении на других местах, где возможно пылеобразование и движение в воздухе различных частиц, в том числе при наличии сильного ветра.

10.10.3. Допускается исключение по применению защитных очков:

- при использовании других средств защиты, обеспечивающих защиту органов зрения (например, защитные лицевые щитки, полнолицевые маски);

- во время управления автотранспортным средством, перегрузочной техникой и подъемными сооружениями при нахождении в закрытой, застекленной кабине.

10.11. Перед началом эксплуатации каски необходимо провести ее осмотр, убедиться в отсутствии повреждений и неисправностей. Если каска в процессе эксплуатации подверглась какому-либо удару, ее необходимо заменить новой.

10.12. **Запрещается** менять или удалять детали каски, установленные производителем, если только это прямо не рекомендовано производителем. Для каски следует применять только те крепления, которые рекомендованы производителем.

10.13. Уход за каской необходимо производить в соответствии с руководством по эксплуатации. После истечения нормативного срока каску необходимо изъять из эксплуатации.

10.14. Защитную каску следует носить, подгоняя по размеру, чистить и содержать в соответствии с инструкцией по эксплуатации. Попадание на корпус каски аэрозолей, жидкостей и др. веществ, содержащих растворители или спирт, может негативно повлиять на прочность каски.

10.15. **Запрещается** эксплуатация каски без подбородочного ремня.

10.16. **Запрещается** производить окраску каски и изменять ее оснастку.

10.17. Перед каждым применением очки и щитки должны быть осмотрены с целью контроля отсутствия механических повреждений. При загрязнении очки и щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

10.18. Очки должны применяться Персоналом при выполнении работ на производственной территории и в производственных помещениях (в соответствии с требованиями, изложенными в настоящей инструкции).

10.19. Персонал должен бережно относиться к выданным в его пользование спецодежде, спецобуви и средствам индивидуальной защиты, в установленные сроки получать, а также своевременно сдавать их в стирку, чистку и ремонт, а также самостоятельно производить уход после производства работ.

## 11. ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

11.1. Пожарная безопасность - состояние объекта, при котором исключается возможность пожара, а в случае его возникновения предотвращается воздействие на людей опасных факторов пожара и обеспечивается защита материальных ценностей.

11.2. Противопожарный режим – совокупность требований пожарной безопасности, определяющих правила поведения людей, порядок организации производства и содержания территорий, земельных участков, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов защиты в целях обеспечения пожарной безопасности.

11.3. Персонал обязан соблюдать общие меры по обеспечению пожарной безопасности:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим на производстве;

- выполнять меры предосторожности при пользовании газовыми приборами, предметами бытовой химии, проведении работ с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, материалами и оборудованием;

- количество горючих и легковоспламеняющихся жидкостей, допускаемых к хранению в производственных помещениях, не должно превышать их суточного расхода;

- хранить эти вещества допускается в металлических или деревянных, но обшитых с обеих сторон сталью, ящиках/шкафах в металлической посуде, с герметично закрывающимися крышками;

- курить только в специально отведенных для этой цели местах, имеющих знак безопасности «Место для курения», обеспеченных средствами пожаротушения и оснащенных урнами;

- не использовать поврежденные розетки, рубильники и другое электрооборудование;

- не эксплуатировать электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

- не пользоваться электроплитами, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих материалов;

- не применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;

**-запрещается** загромождать тамбуры, лестничные клетки, основные и запасные выходы зданий, проходы, подходы к противопожарному инвентарю и оборудованию, проезды и подъезды к источникам водоснабжения.

При эксплуатации электроустановок **запрещается:**

-использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, могущие привести к пожару, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

-пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;

-обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками (рассеивателями);

-пользоваться электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов;

-оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы;

-применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

-прокладывать транзитные электропроводки и кабельные линии через складские помещения, а также через пожароопасные и взрывопожарные зоны;

11.4. Все производственные процессы должны выполняться с соблюдением правил пожарной безопасности. Персонал, обнаруживший пожар или признаки горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан:

-немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю или диспетчеру, а также передать информацию по телефону 01 в пожарную охрану или 112 по мобильному телефону (при этом необходимо назвать адрес объекта, место пожара, а также сообщить свою фамилию);

-принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей, соблюдая при этом личную безопасность.

## 12. ТРЕБОВАНИЯ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

12.1. Электробезопасность - система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту людей от вредного и опасного воздействия электротока, электродуги, электромагнитного поля и статического электричества в условиях эксплуатации электрического оборудования, в непосредственном соприкосновении с находящимися под напряжением проводниками.

12.2. Поражение человека электротоком имеет ряд особенностей:

-отсутствие внешних признаков грозящей опасности, которые человек мог бы заблаговременно обнаружить с помощью органов чувств: увидеть, услышать и т.п.;

-тяжесть исхода электротравм. Временная потеря трудоспособности при электротравмах, как правило, имеет большую длительность.

12.3. Воздействие тока на человека вызывает резкую реакцию отдергивания, а в ряде случаев и потерю сознания. При работе на высоте это может привести к падению человека и, как следствие, механическое травмирование.

12.4. Электрический ток может оказывать термическое, электролитическое, механическое (динамическое) и биологическое воздействие.

12.5. Условно различают три степени воздействия электрического тока на организм человека: **ощутимый, неотпускающий и фибрилляционный.**

Увеличение тока приводит к появлению судорог мышц конечностей. И, если человек, попавший под напряжение, в состоянии самостоятельно преодолеть действие судороги и освободится от контакта с токоведущими частями, то этот ток называется отпускающим (до 6мА).

Если человек не может самостоятельно освободиться от контакта (появляется интенсивная судорога конечностей), то такой ток называется неотпускающим (до 50 мА, T = 1сек.).

Ток порядка 15-25мА не опасен, если воздействие будет прекращено достаточно быстро. Однако, надо учитывать, что человек самостоятельно освободиться от контакта с токоведущими частями не может, а длительное воздействие приводит к нарушению дыхания.

Токи в 30-50мА приводят к нарушению дыхания, затруднению работы сердца, потере сознания.

При протекании тока в несколько десятых долей ампера возникает опасность нарушения работы сердца, может произойти беспорядочное, не координированное сокращение отдельных волокон сердечной мышцы, называемое фибриллярным. Процесс фибрилляции сердца необратим, и ток, вызывающий его, является смертельным.

Опасность фибрилляции возникает при протекании тока по области грудной клетки. При прохождении тока по пути нога-нога такая опасность практически отпадает.

12.6. Путь тока при контакте человека с токоведущими частями может быть различным. Чаще всего по пути рука-нога или рука-рука. Однако он может проходить и по другим частям, например, голова-ноги, спина-руки, плечо-кисть руки, нога-нога и т.п.

Степень поражения в этих случаях будет зависеть от того, какие органы человека попадут под воздействие тока, а также от величины тока, проходящего непосредственно через сердце.

12.7. Поражение электротоком может происходить либо от прикосновения человека к частям, находящимся под напряжением, либо от воздействия электрической дуги.

В первом случае обычно происходят поражения наиболее тяжелой формы, когда наступает фибрилляция сердца и паралич дыхания или то и другое вместе. Такие поражения организма называются электрическим ударом.

Во втором случае, как правило, происходят электрические ожоги, появляются электрические знаки или метки, наступает электрометаллизация кожи (т.е. вкрапление в кожу мелких частиц расплавленного металла). Такое поражение организма получило название электрической травмы.

12.8. Условия, повышающие опасность поражения током:

-окружающая среда (влажность и температура воздуха, наличие заземленных металлических конструкций и полов, токопроводящей пыли и др.) оказывают дополнительное влияние на условия электробезопасности. Степень поражения электротоком во многом зависит от плотности и площади контакта человека с токоведущими частями. Во влажных помещениях с высокой температурой или в наружных электроустановках сказываются неблагоприятные условия, при которых ухудшается контакт человека с токоведущими частями. Наличие заземленных металлических конструкций и полов создает повышенную опасность поражения в силу того, что человек практически постоянно связан с одним полюсом (землей) электроустановки. В этих условиях любое прикосновение человека к токоведущим частям сразу приводит к двухполюсному включению его в электрическую цепь;

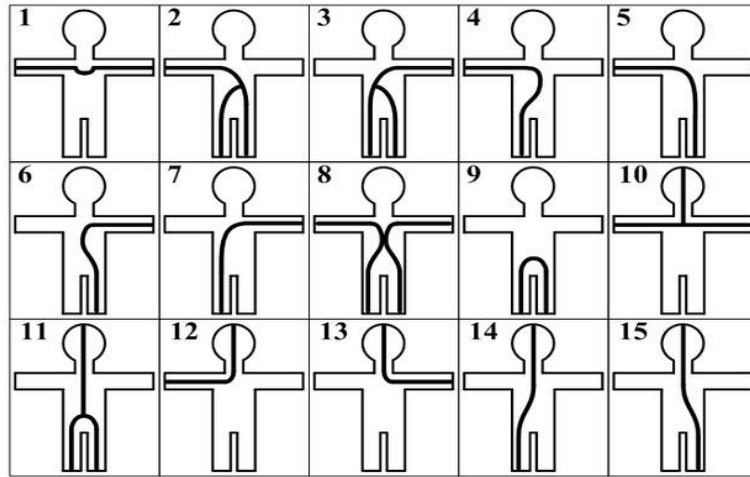
-промышленная частота тока (50 гц) является самой неблагоприятной для человека. При увеличении частоты значение неотпускающего тока изменяется незначительно. С уменьшением частоты значение неотпускающего тока возрастает и при частоте равной нулю (постоянный ток) становится больше примерно в 3 раза;

-величина тока оказывает существенное влияние на степень поражения. При одинаковой длительности протекания через человека электрического тока характер воздействия существенно изменяется от неощутимых (до 1 мА) до вызывающих фибрилляцию сердца (100-200 мА);

-длительность воздействия во многих случаях является определяющим фактором, от которого зависит конечный исход поражения, так, при кратковременном воздействии (0,1-0,5 сек) ток порядка 100 мА не вызывает фибрилляцию сердца, в то же время, если увеличить длительность действия до 1 мин., этот же ток приводит к смертельному исходу;

-род тока (постоянный или переменный) оказывает влияние на опасность поражения главным образом при напряжении до 500 В. При таких напряжениях степень поражения постоянным током меньше, чем переменным той же величины;

-путь тока (петли тока) определяется местом приложения токоведущих частей (электродов) к телу пострадавшего.



Характерные пути тока в теле человека («петли тока»)

1 – «рука – рука»; 2 – «правая рука – ноги»; 3 – «левая рука – ноги»;  
 4 – «правая рука – правая нога»; 5 – «правая рука – левая нога»; 6 – «левая  
 рука – левая нога»; 7 – «левая рука – правая нога»; 8 – «обе руки – обе ноги»;  
 9 – «нога – нога»; 10 – «голова – руки»; 11 – «голова – ноги»;  
 12 – «голова – правая нога»; 13 – «голова – левая рука»; 14 – «голова – правая  
 нога»; 15 – «голова – левая нога»

12.9. Токопроводящая пыль также создает условия для электрического контакта как с токоведущими частями, так и с землей.

12.10. Шаговое напряжение - разность потенциалов по поверхности земли, под которой оказываются ноги человека.

12.11. Величина шагового напряжения зависит от ширины шага и расстояния от места замыкания на землю.

12.12. Шаговое напряжение на расстоянии 10-20м от места замыкания не представляет опасности.

12.13. При шаге, равном 0,8м довольно интенсивная судорога может возникнуть в случае, если шаговое напряжение равно 100-150 В. При протекании тока по пути нога-нога такое напряжение еще не опасно, но в результате судороги ног человек может упасть на землю, при этом за счет увеличения расстояния между точками земли, которых он будет касаться руками и ногами, может возрасти разность потенциалов. Кроме того, ток будет протекать по более опасному пути руки-ноги. Совокупность этих факторов может привести к поражению человека электрическим током.

12.14. Основные меры предупреждения травматизма:

- к организационным мероприятиям, обеспечивающим безопасность работ в электроустановках, относятся: оформление наряда, распоряжения или перечня работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации; выдача разрешения на подготовку рабочего места и на допуск к работе; допуск к работе; надзор во время работы; оформление перерыва в работе, перевода на другое место, окончание работы;

- к техническим мероприятиям относятся: производство необходимых отключений и принятие мер, препятствующих подаче напряжения на место работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационных аппаратов; на приводах ручного и на ключах дистанционного управления коммутационных аппаратов должны быть вывешены запрещающие плакаты; проверка отсутствия напряжения на токоведущих частях, которые должны быть заземлены для защиты людей от поражения электрическим током; установлено заземление; вывешены указательные плакаты «Заземлено», ограждены при необходимости рабочие места и оставшиеся под напряжением токоведущие части, вывешены предупреждающие и предписывающие плакаты;

- при обслуживании электроустановок Персонал обязан применять исправные средства защиты (диэлектрические перчатки, боты, коврики, изолирующие подставки, штанги и др.)

- запрещается** приближение к находящимся под напряжением и не огражденным проводам на расстоянии 2 м, а также прикосновение к электрооборудованию подвижного состава как непосредственно, так и через какие-либо предметы;

- при необходимости приближения по условиям производства работ к находящимся под напряжением и не огражденным частям высоковольтной линии (ВЛ) на расстоянии

менее 2 м, на ВЛ и, связанных с ними устройств, должно быть снято напряжение и установлено заземление на весь период работы;

**-запрещается** прикасаться к оборванным проводам ВЛ и находящимся на них посторонним предметам, независимо от того, касаются они или не касаются земли или заземленных конструкций;

**-запрещается** открывать электрощиты, заходить в электроподстанции, в трансформаторные и щитовые (кроме электротехнического персонала);

**-запрещается** дотрагиваться до неизолированных проводов и частей электрооборудования, которые могут оказаться под напряжением;

**-запрещается** работать в электроустановках, не имея на это соответствующей группы допуска по электробезопасности;

**-запрещается** вешать или ставить (класть) на электропроводку, электрокабели, электрошкафы и другое оборудование любые предметы, материалы, сосуды с жидкостями;

**-запрещается** производить ремонт электрооборудования, электропроводок, кабелей, пусковых устройств, выключателей, рубильников, а также другие операции в распределительных устройствах, не имея на это соответствующей группы допуска по электробезопасности;

**-запрещается** оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть любые электрические приборы;

**-запрещается** работать на персональных компьютерах (далее – ПК), имеющих нарушения целостности корпуса, нарушения изоляции проводов;

**-запрещается** работать на ПК мокрыми руками, а также проводить очищение от пыли и грязи ПК, находящейся под напряжением;

**-запрещается** самостоятельная замена перегоревших электрических ламп (для этой работы необходимо вызвать дежурного электромонтера);

**-запрещается** применять для тушения горящих электроприборов и оборудования, находящихся под напряжением, воду и пенные огнетушители (при искрении или появлении огня на электропроводке необходимо немедленно обесточить эту линию электропередачи).

### 13. ПОРЯДОК УВЕДОМЛЕНИЯ О СЛУЧАЯХ ТРАВМИРОВАНИЯ

13.1. С целью принятия незамедлительных мер по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим и выполнении первоочередных мероприятий по устранению причин несчастных случаев на производстве, в Обществе разработан и действует Регламент по оповещению о происшествиях и расследованию происшествий в АО «Морской порт Санкт-Петербург» (далее по тексту – Регламент).

13.2. Ответственные должностные лица Общества должны ознакомиться с Регламентом, знать его содержание и соблюдать при возникновении случаев. За невыполнение Регламента возлагается персональная ответственность на каждого работника, не выполнившего порядок сообщения.

13.3. Персонал, при несчастных случаях, микротравмах, ухудшении состояния здоровья своего, либо коллег, инцидента или аварии, либо иного происшествия на производстве обязан незамедлительно информировать непосредственного/вышестоящего руководителя или диспетчера (лично, по телефону, по радиосвязи или через других работников).

13.4. Руководители и специалисты Общества, при получении информации о несчастном случае, обязаны отработать по действующему Регламенту.

13.5. Работник/очевидец случая, производитель/руководитель работ или другие работники, узнав о несчастном случае, микротравме, ухудшения состояния здоровья, должны немедленно организовать первую помощь пострадавшему, сообщить о происшедшем в соответствии с порядком и сохранить до прибытия должностных лиц/комиссии обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия (если это не угрожает жизни/здоровью работников, возникновению аварии/инцидента), а также сохранить доказательства, которые помогут комиссии в дальнейшем установить причины.

13.6. На место несчастного случая обязаны прибыть руководители/специалисты структурного подразделения и работники службы охраны труда, пожарной и промышленной безопасности.

#### **14. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

14.1. В случае выявления нарушений требований безопасности, которые могут причинить ущерб здоровью работающих или привести к аварии, Персонал обязан приостановить работу до устранения нарушений и поставить в известность непосредственного руководителя работ.

14.2. При возникновении аварийных ситуаций или опасности травмирования Персонала ответственный за безопасное производство работ должен немедленно прекратить работы и принять необходимые меры для устранения опасности. На места производства работ не должны допускаться лица, не имеющие прямого отношения к этим работам.

14.3. При возникновении аварийной ситуации Персонал обязан принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на др. лиц.

14.4. При несчастном случае Персонал обязан:

- быстро оценить обстановку на месте, степень опасности действующего повреждающего фактора с целью исключения возможности попадания под его действие, после чего освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, оказать ему первую помощь и вызвать бригаду скорой медицинской помощи;

- прекращение действия повреждающего фактора, вызвавшего травму, и удаление пострадавшего из опасной зоны выполнять осторожно, с применением необходимых средств индивидуальной/коллективной защиты;

- немедленно сообщить о несчастном случае непосредственному (или вышестоящему) руководителю или диспетчеру, при этом указать дату и время происшествия, профессию, фамилию пострадавшего, место несчастного случая и краткие обстоятельства;

- принять меры по сохранению обстановки на рабочем месте такой, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью работников, до прибытия должностных лиц и комиссии по расследованию несчастного случая.

14.5. Персонал обязан изучить, знать и в случаях необходимости применить знания по оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия.

14.6. Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи):



<p>Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:</p>	
<p>1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.</p>	
<p>2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания – перейдите к п.7 Алгоритма.</p>	
<p>3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Алгоритма.</p>	
<p>4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.</p>	
<p>5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Алгоритма.</p>	
<p>6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.</p>	
<p>7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.</p>	
<p>8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний.</p>	
<p>9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).</p>	
<p>10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку.</p>	
<p>Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.</p>	

#### 14.7. Оказание первой помощи при остановке сердца и дыхания (реанимация).

При остановке сердца и дыхания жизненно важные функции (сердцебиение, дыхание) требуется восстановить в течение 4-5 минут.

Для проведения реанимационных мероприятий требуется уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, освободить грудную клетку от одежды и провести непрямой массаж сердца, искусственное дыхание.

Непрямой массаж сердца требуется проводить ладонями, наложенными одна на другую, прямыми руками и резкими толчками надавливая на область нижней трети грудины с частотой 50 - 80 надавливаний в минуту.

При проведении искусственного дыхания требуется освободить полость рта пострадавшего (марлей или платком) от инородных тел (сгустки крови, слизь, рвотные массы и др.), зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшему и сделать быстрый полный выдох в рот (лучше через марлю или платок). Оптимальное соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов — 30:2. Реанимационные мероприятия необходимо проводить до прибытия медицинского персонала или до появления у пострадавшего пульса и самостоятельного дыхания.



#### **14.8. При получении пострадавшим механической травмы, сопровождающейся кровотечением, необходимо провести остановку кровотечения.**

При артериальном кровотечении (кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей) требуется прижать артерию (сонную, плечевую, бедренную и др.) пальцами или кулаком, наложить жгут. Прижатие артерии осуществляется через одежду на короткий промежуток времени с последующим наложением жгута. Точки прижатия артерий располагаются на конечностях - выше места кровотечения, а на шее и голове - ниже раны или в ране.

Запрещено накладывать жгут на голое тело. Перед наложением жгута требуется расправить одежду на конечности или- подложить ткань без швов, взять жгут, завести его за конечность и растянуть с усилием, сделать виток вокруг конечности выше раны, максимально близко к ней. После прижатия первого витка жгута требуется убедиться в отсутствии кровотечения и произвести наложение следующего витка жгута с меньшим усилием и закрепить его - нельзя перетягивать конечность. Под верхнюю петлю жгута требуется вложить записку о времени его наложения (дата, час, минуты). Жгут на конечность разрешено накладывать не более чем на 1 час. При длительной транспортировке (через 40 минут в тепле, через 30 минут в холоде) требуется постепенно ослабить жгут на несколько минут, до появления на ране капель крови, и снова затянуть его несколько выше или ниже прежнего места. Вновь вложить записку с указанием времени повторного наложения жгута.

При отсутствии жгута можно воспользоваться ремнем (шарфом, толстой веревкой), закручивая его палкой с усилием, позволяющим остановить кровотечение. При неправильном наложении жгута (посинение кожи и отек конечностей) требуется немедленно наложить жгут повторно. При наложении жгута на шею требуется положить на рану тампон (упаковку бинта, сложенный платок), поднять вверх руку пострадавшего с противоположной стороны раны и наложить жгут так, чтобы виток жгута одновременно охватил руку и шею, прижимая на ней тампон.

При наложении жгута на бедро требуется прижать упаковкой бинта (свернутой салфеткой) рану, поверх которой на конечность наложить жгут.

При венозном кровотечении (кровь более темная, чем при артериальном кровотечении, вытекает из раны медленно, непрерывной струей) требуется приподнять конечность, наложить на рану стерильную салфетку, давящую повязку.

При носовом кровотечении требуется сжать крылья носа, приложить к носу смоченный водой большой ватный тампон или сложенную в несколько слоев марлю (ткань), приложить холод к переносице.

При кровотечении из внутренних органов (бледность кожных покровов, общая слабость, частый пульс, одышка, головокружение, обморочное состояние) требуется уложить пострадавшего, создать ему покой и положить холод на живот.

#### **14.9. Оказание помощи при травматической ампутации конечности.**

При травматической ампутации конечности (отдельных ее сегментов) требуется наложить жгут, давящую марлевую повязку, зафиксировать конечность с помощью шины или подручных средств (при повреждении руки необходимо поднять кисть выше уровня сердца), дать обезболивающее средство, уложить пострадавшего, обеспечить ему покой и принять меры к сохранению ампутированного сегмента. Ампутированный сегмент конечности требуется завернуть в чистую салфетку (по возможности стерильную), упаковать в полиэтиленовый пакет, туго завязать и обложить льдом (снегом). Обеспечить доставку ампутированного сегмента конечности вместе с пострадавшим в специализированное медицинское учреждение.

#### **14.10. Оказание помощи при ранениях.**

Защита раны от инфицирования и загрязнения достигается наложением повязки. При наложении повязки запрещается удалять инородные тела из раны, если они не лежат свободно на ее поверхности, промывать рану водой, вливать в рану спиртовые и любые другие растворы (включая «зеленку» и йод). Необходимо делать перевязку чистыми руками (обработанными спиртом или одеколоном). Протерев кожу вокруг раны спиртом (одеколоном), осуществляя движения в направлении от раны, смазать края раны йодной настойкой, наложить марлевые салфетки (по возможности стерильные), забинтовать рану туго, учитывая, что бинт не должен врезаться в тело и затруднять кровообращение.

При проникающем ранении живота требуется закрыть рану марлевой салфеткой (по возможности стерильной) и забинтовать живот, но не слишком туго, чтобы не сдавливать внутренности.

При ранении грудной клетки требуется закрыть рану салфеткой (по возможности стерильной) с толстым слоем марли и сверху закрепить материал, не пропускающий воздух.

При ранениях глаза острыми или колющими предметами, а также повреждениях глаза при сильных ушибах пострадавшего следует направить в лечебное учреждение. Пострадавшего требуется положить в горизонтальное положение, накрыть глаза чистой салфеткой (носовым платком), зафиксировать салфетку повязкой, прикрыть той же повязкой второй глаз (для прекращения движения глазных яблок), дать обезболивающее средство.

При попадании инородного тела в глаз требуется удалить его кончиком платка или промыть глаз струей воды, направленной от наружного угла глаза к носу, закапать в глаз 3-4 капли глазных капель. При невозможности удалить инородное тело необходимо наложить повязку на оба глаза. Нельзя пытаться самостоятельно удалять из глаза окалину, металлическую стружку.

#### **14.11. Оказание помощи при переломах.**

При переломах требуется освободить пострадавшего от воздействия травмирующих факторов, дать обезболивающее средство, (при открытых переломах - остановить кровотечение и наложить повязку), зафиксировать конечность с помощью удин или подручных средств (доска, фанера и т.д.). Шины накладывают на поврежденную конечность с фиксацией суставов ниже и выше перелома.

При переломах бедра пострадавшему необходимо придать горизонтальное положение, наложить шины с обеих сторон конечности (снаружи шина накладывается от стопы до подмышечной впадины), фиксировать плотно, равномерно, но не туго. При отсутствии шины поврежденную ногу бинтуют к здоровой конечности, проложив между ними мягкий материал (свернутая одежда, вата, поролон и т.д.),

При переломах костей верхних конечностей требуется зафиксировать руку в согнутом положении, прибинтовав к туловищу (под одеждой).

#### **14.12. Оказание помощи при травме головы.**

При травме головы требуется уложить пострадавшего на живот и повернуть голову на ту сторону, с которой выделяется больше жидкости. Если есть раны — наложить на голову повязку, приложить холод, обеспечить покой, приложить тепло к ногам, ограничить прием пострадавшим жидкости. Требуется следить за пульсом и дыханием до прибытия врача, при исчезновении пульса и дыхания - приступить к реанимации.

#### **14.13. Оказание помощи при придавливании конечности.**

При придавливании конечности требуется до ее освобождения (если конечность придавлена более 15 минут) обложить пакетами со льдом (снегом, холодной водой), дать обезболивающее средство, обильное теплое питье, наложить на сдавленную конечность жгут выше места придавливания. Нельзя освобождать сдавленную конечность до наложения жгута и приема пострадавшим большого количества жидкости, согреть сдавленную конечность. При невозможности наложения жгута до освобождения сдавленной конечности, необходимо немедленно наложить жгут после освобождения от придавливания, туго забинтовать поврежденную конечность, приложить холод, дать обильное теплое питье.

#### **14.14. Оказание помощи при повреждении костей.**

При повреждении костей таза и тазобедренных суставов необходимо обеспечить пострадавшему полный покой, под колени подложить валик из одежды, укрыть от холода, удалить изо рта и носа кровь, слизь.

При переломах позвоночника требуется обеспечить полный покой в положении лежа на спине, на жестком щите.

При переломах костей таза, бедер, позвоночника не снимать с пострадавшего одежду, не позволять ему двигаться.

При вывихе необходимо зафиксировать конечность в неподвижном состоянии, при растяжении связок требуется наложить на место растяжения тугую повязку и приложить холод.

При мелких ранах и ссадинах кожу вокруг них обработать спиртовым раствором йода, наложить бактерицидный лейкопластырь или повязку бинтом.

#### 14.15. **Оказание помощи при ожогах.**

Термические ожоги.

При ожогах первой степени без нарушения целостности ожоговых пузырей требуется подставить обожженную часть тела под струю холодной воды на 10 - 15 минут или приложить холод на 20 - 30 минут. Нельзя смазывать обожженную поверхность.

При ожогах второй степени (образуются пузыри, наполненные жидкостью) необходимо наложить на обожженное место пострадавшего стерильную повязку, приложить холод. Нельзя сдирать с обожженной кожи остатки одежды, промывать ожоговую поверхность, присыпать, смазывать чем-либо, бинтовать, накладывать пластырь, вскрывать ожоговые пузыри, отслаивать кожу.

При тяжелых ожогах следует на обожженное место наложить стерильную повязку, положить холод и немедленно направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При ожогах глаз пламенем, паром, водой, маслами, горючими смесями необходимо промыть глаз под струей холодной воды, дать пострадавшему обезболивающее средство.

Химические ожоги.

При химическом ожоге (воздействие кислоты, щелочи, растворителя и т.п.) требуется немедленно снять одежду, пропитанную химическим веществом, обильно промыть ожоговую поверхность под струей холодной воды, дать пострадавшему обильное питье малыми порциями (холодная вода, растворы питьевой соды или соли - 1 чайная ложка на 1 литр воды). Нельзя использовать растворы кислот и щелочей для нейтрализации химического агента на коже пострадавшего.

При ожогах фосфором (на коже фосфор вспыхивает и вызывает двойной ожог: химический и термический) необходимо немедленно промыть обожженное место под струей холодной воды 10-15 минут, с помощью какого-либо предмета удалить кусочки фосфора, наложить повязку. При ожогах негашеной известью требуется удалить известь куском сухой ткани, обработать ожоговую поверхность растительным или животным маслом. Нельзя допустить соприкосновения извести с влагой (произойдет бурная химическая реакция, что усилит травму).

При ожогах глаз кислотами, щелочами, препаратами бытовой химии, аэрозолями необходимо осторожно раздвинуть веки и подставить глаз под струю холодной воды так, чтобы вода стекала от носа к наружному углу глаза, закапать в глаз 3-4 капли глазных капель и дать пострадавшему для приема внутрь обезболивающее средство. Нельзя применять нейтрализующую жидкость.

При ожогах глаз известью, карбидом кальция, кристаллами перманганата калия требуется быстро и тщательно удалить частицы вещества из глаза ватным тампоном. Запрещается мочить глаз и промывать водой.

#### 14.16. **Оказание помощи при отравлениях.**

При отравлениях бензином, керосином, растворителями, очистителями (характерный запах изо рта, головокружение, тошнота, рвота, неустойчивость походки, в тяжелых случаях потеря сознания, судороги) при отсутствии сознания требуется положить пострадавшего на живот, приложить холод к голове, при наличии сознания - дать выпить до 3-х литров холодной воды, вызвать рвоту в целях очищения желудка, предложить пострадавшему прополоскать рот, дать 20 - 30 таблеток активированного угля (при отравлении бензином, керосином и др.), обильное питье (23 литра сладкого чая). Нельзя употреблять молоко, кефир, растительные и животные жиры, которые усиливают всасывание яда.

При отравлении пищевыми продуктами необходимо вызвать у пострадавшего искусственную рвоту и промыть желудок, давая ему выпить большое количество (6 стаканов) теплой воды, подкрашенной марганцовокислым калием, или слабого раствора питьевой соды, дать выпить 5 таблеток активированного угля.

При отравлениях кислотами необходимо тщательно промыть желудок водой и дать пострадавшему обволакивающее средство: молоко, сырые яйца.

При отравлении газами пострадавшего необходимо вынести из помещения на свежий воздух или устроить в помещении сквозняк, открыв окна и двери.

Во всех случаях отравления пострадавшего необходимо направить в лечебное учреждение.

14.17. Первая помощь при поражениях электрическим током.

Нельзя приступать к оказанию первой помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока и не обеспечив собственную безопасность.

При поражении электрическим током необходимо, соблюдая меры безопасности, прекратить воздействие электротока на пострадавшего (при напряжении до 1000 В отключить напряжение, сбросить сухим токонепроводящим предметом провод с пострадавшего), не прикасаясь к пострадавшему голыми руками, оттащить его за сухую одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

Если пострадавший находится на высоте, то освобождение его от действия тока может вызвать падение с высоты, поэтому требуется принять меры для предотвращения дополнительных травм, не задерживая отключение установки и оказание помощи (при нахождении в помещении при необходимости обеспечить освещение от другого источника (с учетом взрыво-пожароопасности помещения).

При нахождении и перемещении в зоне «шагового напряжения» (в радиусе 8 метров от места соприкосновения электрического провода с землей) передвигаться требуется в диэлектрических ботах (галошах) либо «гусиным шагом» (пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги). Нельзя отрывать ноги от поверхности земли и делать шаги, превышающие длину стопы.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока, в зависимости от его состояния, необходимо оказать ему первую помощь.

Пострадавшему следует расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха. При прекращении дыхания и остановке сердца пострадавшему необходимо делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до тех пор, пока не восстановится естественное дыхание или до прибытия врача.

После того, как пострадавший придет в сознание, необходимо на место электрического ожога наложить стерильную повязку и принять меры к устранению возможных механических повреждений (ушибов, переломов).

Пострадавшему от электротравмы, независимо от его самочувствия и отсутствия жалоб, следует направить в лечебное учреждение.

**14.18. Первая помощь при состояниях, связанных со здоровьем.**

При обмороке (причины возникновения - недостаток кислорода в воздухе, падение артериального давления, потеря крови, в том числе внутреннее кровотечение, болевые и психические травмы) необходимо придать пострадавшему лежачее положение, расстегнуть одежду и пояс, обеспечить доступ свежего воздуха и возвышенное положение нижних конечностей, дать для вдыхания нашатырный спирт, надавить на болевую точку под носом или помассировать ее. Если пострадавший в течение 3-4 минут не пришел в сознание необходимо перевернуть его на живот и приложить холод к голове. При болях в животе или повторных обмороках (возможно внутреннее кровотечение) требуется положить на живот холод (бутылка или пакет с холодной водой или снегом). При голодном обмороке - дать сладкий чай и обеспечить покой (нельзя кормить).

При тепловом, солнечном ударе (слабость, сонливость, головная боль, жажда, тошнота, возможны учащение дыхания, повышение температуры, потеря сознания) пострадавшего необходимо перенести (перевести) в прохладное место, приложить холод к голове, шее, груди (можно вылить на грудь ведро холодной воды). При судорогах — повернуть пострадавшего на живот и прижать плечевой пояс и голову к полу. При потере сознания более чем на 3 - 4 минуты требуется перевернуть пострадавшего на живот.

При эпилептическом припадке (внезапная потеря сознания с характерным вскриком перед падением, часто расширенные зрачки, судороги, произвольные телодвижения, пенные выделения изо рта, произвольное мочеиспускание, после приступа - кратковременная потеря памяти) требуется отодвинуть больного от опасных предметов и повернуть на бок, положить под голову мягкий предмет.

При переохлаждении требуется укрыть пострадавшего, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара, быстро доставить в теплое помещение, в помещении снять одежду, растереть тело, при возможности поместить пострадавшего в ванну с водой 35 - 40 °С или обложить его большим количеством теплых грелок

(пластиковых бутылок), укрыть пострадавшего теплым одеялом, надеть на него теплую сухую одежду и продолжать давать теплое сладкое питье.

При обморожении конечностей (кожа бледная и холодная, нет пульса у запястий и лодыжек, потеря чувствительности) требуется доставить пострадавшего в помещение с невысокой температурой, с обмороженных конечностей одежду и обувь не снимать, укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла охлажденной теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами, одеждой и дать обильное теплое питье, заставить двигаться, дать обезболивающее средство. Нельзя растирать или смазывать обмороженную кожу чем-либо, помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать их грелками.

При укусах насекомых и змей требуется промыть место укуса (при укусе пчелы удалить безопасно жало). При укусе змеи необходимо уложить пострадавшего, обеспечить ему покой, на место укуса наложить повязку (не слишком тугую), при укусе конечности - наложить шину и придать конечности возвышенное положение, дать обильное питье (сладкую или подсоленную воду). При потере сознания требуется положить пострадавшего на живот, повернуть голову набок. При отсутствии дыхания и сердцебиения приступить к реанимации, не допускать охлаждения и согревания места укуса.

14.19. Во всех случаях поражения электрическим током, получения механических травм, тяжелых термических и химических ожогов, падения с высоты, отравлениях ядовитыми жидкостями, газами и травмах глаз пострадавшего необходимо срочно доставить в ближайшее медицинское учреждение.

14.20. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) работник обязан:

14.20.1. Немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю или диспетчеру, а также по телефону 01 в пожарную охрану или 112 по мобильному телефону (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию).

14.20.2. Принять меры по вызову к месту пожара производителя работ, руководителя или другого ответственного лица.

14.20.3. Принять меры по тушению пожара (кроме случаев возгорания опасных грузов) имеющимися первичными средствами пожаротушения, а также эвакуации людей и материальных ценностей, соблюдая личную безопасность и безопасность других работников.

Также необходимо учитывать следующее:

-при горении веществ и материалов выделяются опасные для здоровья дым, газы, теплота, поэтому нельзя находиться в зоне пожара без защиты органов дыхания (специальные аппараты) и тела (спец. костюмы);

-при пожаре, зачастую, люди гибнут не от открытого огня, а от отравления угарным газом. Угарный газ скапливается в верхних уровнях помещения, поэтому при эвакуации необходимо передвигаться как можно ниже (на четвереньках, ползком).

14.21. При отключении электроэнергии в помещениях, не имеющих естественного освещения, все работы должны быть немедленно прекращены. Передвижения в этих помещениях необходимо осуществлять с особой осторожностью и только для того, чтобы выйти из них. При необходимости, голосом (или по радиосвязи) позвать на помощь.

14.22. При возникновении аварийной ситуации при эксплуатации подъемных сооружений работник, выполняющий работы или обнаруживший признаки аварийной ситуации, должен немедленно прекратить работы, оповестить находящихся в опасной зоне персонал, сообщить специалисту, ответственному за производство работ кранами, непосредственному руководителю или диспетчеру, при этом описать характер аварийной ситуации.

14.23. При возникновении аварийной ситуации (в том числе не указанной в настоящем разделе инструкции) Персонал должен прекратить работу и сообщить о случившемся непосредственному (вышестоящему) руководителю и далее выполнять указания по предупреждению несчастных случаев или устранению возникшей аварийной ситуации.

14.24. С целью исключения кратковременного, но со значительными превышениями ПДК, воздействия вредных и опасных химических веществ при аварийных ситуациях, Персонал обязан применять средства индивидуальной защиты.

14.25. С целью исключения аварийных и опасных ситуаций, Персонал должен знать и выполнять установленные требования охраны труда, промышленной безопасности, пожарной и электробезопасности, безопасности движения, направленные на исключение (предотвращение) опасных и аварийных ситуаций.

## 15. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

15.1. По окончании работы Персонал обязан привести рабочее место в порядок:

-сдать инструмент, приспособления руководителю или убрать в инструментальные ящики;

-убрать (при наличии) проливы горюче-смазочных материалов, мусор, отходы производства, использованную ветошь складировать в специально установленные ящики;

-отключить электроэнергию от агрегатов и оборудования;

-поставить на стоянку в гараж транспортные средства/технику;

-сообщить руководителю о выполненном задании и выявленных нарушениях (при наличии).

15.2. В случае сменной работы сдать рабочее место (оборудование, технику) сменщику, указав ему все недостатки в работе оборудования, механизмов и агрегатов, а также указать на все отклонения в вопросах охраны труда и промышленной безопасности, с отметкой в журнале приема-передачи смены (при необходимости).

15.3. Доложить руководителю о приеме (сдаче) смены и обо всех выявленных недостатках и неисправностях оборудования, механизмов и агрегатов, обнаруженных в процессе работы, неисправностях и отклонениях их от требований безопасности и т.д.

15.4. В случае необходимости (если работа связана с загрязненностью) принять душ, переодеться в чистую одежду и покинуть производственные помещения и территорию Общества.

## 16. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

16.1. Персонал, нарушивший требования настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

### РАЗРАБОТАЛ:

Главный специалист службы охраны труда, пожарной и промышленной безопасности

М.С. Коцарев

### СОГЛАСОВАНО:

Начальник службы охраны труда, пожарной и промышленной безопасности

А.А. Карпенко

Главный механик

В.С. Заволовский

Главный энергетик

А.С. Горбунов